

## **Памятка по обезболивающей терапии для пациентов**

Лечением хронической боли у неизлечимых больных занимается паллиативная медицина.

Лечение боли должно быть основано на принципах Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ):

Неинвазивно – избегать инъекций.

По графику – не дожидаясь усиления боли.

По восходящей – от высоких доз слабого анальгетика к низким дозам сильного анальгетика.

Индивидуально – с учетом индивидуальной реакции больного на препарат.

С вниманием к деталям – нужно следить за эффективностью анальгетика и его побочными действиями, назначать соответствующую терапию.

Быстрый доступ к обезболиванию – это получение препарата в течение 2-3 часов вне зависимости от времени суток, дня недели, места регистрации пациента и т.д.

Медицинские работники, оказывающие паллиативную помощь в амбулаторных условиях, имеют право выписки рецепта на наркотические и психотропные средства.

Обезболивание пациентов паллиативного профиля с применением наркотических средств в амбулаторных условиях осуществляется по месту нахождения (фактического проживания) пациента.

Назначение наркотических средств осуществляется медицинским работником единолично согласно Приказу МЗ РФ от 30.06.2015 г. № 386н «О внесении изменений в приложения к Приказу МЗ РФ от 20.12.2012 г. № 1175н «Об утверждении порядка назначения и выписывания лекарственных препаратов, а также форм рецептурных бланков, их учета и хранения» при осуществлении первичной медико-санитарной и паллиативной медицинской помощи.

### **Последовательность действий для пациента с болью:**

1. Пациент (либо его доверенное лицо) идет в поликлинику или вызывает врача на дом.

2. Врач осматривает пациента амбулаторно или на дому, назначает препарат и выписывает рецепт.

3. Заведующий заверяет подписью, на рецептурном бланке и ставится печать учреждения.

4. Поликлиника передает списки пациентов в аптеку по месту жительства.

5. Пациент (либо его доверенное лицо) получает лекарственное средство в аптеке по льготному или обычному рецепту при предъявлении паспорта.

Рецепты, выписанные на рецептурном бланке формы № 107/у-НП, действительны в течение 15 дней со дня выписки.

Медицинские работники не имеют права требовать использованные упаковки от наркотических обезболивающих препаратов (ампулы и

пластыри) при выписке повторного рецепта (ст.1 п. 5 ФЗ № 501 от 31.12.2014 г.).

6. Если по каким-либо причинам пациент не может самостоятельно провести обезболивание, то участковая медсестра обязана произвести обезболивание средствами пациента, полученными по рецепту поликлиники.

7. В случае резкого возникновения сильных болей Вы в любое время можете обратиться в службу скорой медицинской помощи по месту Вашего жительства (нахождения).

8. Получить наркотические, психотропные и сильнодействующие лекарственные препараты Вы можете в аптечном пункте ОГУП «Фармацевт» по адресу: **г. Бежецк. Тверская область, Бежецк, улица Рабочий Городок, 8, тел.: 8 904-024-08-06.**

9. Прочие обезболивающие лекарственные препараты Вы можете получить бесплатно, при наличии у Вас соответствующего права, в пункте отпуска лекарственных препаратов льготным категориям граждан по адресу: **г. Бежецк. Тверская область, Бежецк, улица Рабочий Городок, 8, тел.: 8 904-024-08-06.**